

Managementbereich - Soft Skills

Selbst- und Zeitmanagement im Baubetrieb

Zielgruppe: Fach- und Führungskräfte aus der Bauwirtschaft
Dozent: Dipl.-Psych. Dieter Brendt, ProFit GmbH, Aachen
Zertifikat: des Bauindustrieverbandes Niedersachsen-Bremen e.V.

Titel: Selbst- und Zeitmanagement im Baubetrieb
Termin: 30.11.2010 - 09:00 - ca. 17:00 Uhr
Anmeldefrist: spätestens bis zum 16.11.2010
Veranstaltungsort: Haus der Bauindustrie, Bremen
Preis pro Person: 265,00 €
inkl. Mittagessen und Seminargetränke
Übernachtung ist nicht inbegriffen. Bitte nehmen Sie bei Bedarf eine
Übernachtungsreservierung eigenständig vor.

Inhalt:

1. Methoden der Selbstorganisation
 - Zielgerichtetes Arbeiten
 - Setzen der richtigen Prioritäten, rationelles Vorgehen
 - Notwendigkeit und Möglichkeit der Tagesplanung
 - Berücksichtigung wahrscheinlicher Abweichungen
2. Wahrnehmung, Klarheit in Stresssituationen
 - Hektik als Folge von Stress
 - Probleme bei Kommunikation und Kooperation
 - Selbsterzeugter Stress
 - Bewältigung von Stress Dritter
3. Methoden zur Bewältigung des individuellen Stress
 - Negativen Druck, Spannung, Blockaden abbauen
 - Mit Kopf und Gefühl gegen Stress: Rational-emotives Training
 - Progressive Muskelentspannung
 - Autogenes Training zum Schnupfern
4. Effizienz bei Informationsaufnahme und -weitergabe
 - Beherrschung der Fragetechnik
 - Die Kunst des aktiven Zuhörens
 - Ablaufsichere Verankerung von Informationen
5. Notwendigkeit, Chancen, Probleme der Delegation
 - Das Erfordernis der Delegation
 - Widerstände bei sich und dem Mitarbeiter
 - Delegation, Kontrolle, Rückmeldung
6. Konkrete Vorsätze für kurz- und langfristiges Delegieren

Ansprechpartner: Dipl.-Übers. Cornelia Hävecker
E-Mail: haevecker@bauakademie-nord.de
Telefon: 0421 20349-115

Per Fax: 0421 20349-35

Per Mail: haevecker@bauakademie-nord.de

BAU-Akademie-Nord
Bürgermeister-Spitta-Allee 18
28329 Bremen

Anmeldung

Lehrgang / Seminar: Selbst- und Zeitmanagement im Baubetrieb

Termin: 30.11.2010 - 09:00 - ca. 17:00 Uhr

Anmeldefrist: spätestens bis zum 16.11.2010

Veranstaltungsort: Haus der Bauindustrie, Bremen

Preis pro Person: 265,00 €
inkl. Mittagessen und Seminar Getränke
Übernachtung ist nicht inbegriffen. Bitte nehmen Sie bei Bedarf
eine Übernachtungsreservierung eigenständig vor.

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Nichtteilnahme an der Veranstaltung wird der Kostenbeitrag um 50% gekürzt, wenn die Abmeldung bei der BAU-Akademie-Nord in Bremen fünf Kalendertage vor der Veranstaltungsdurchführung bekannt ist. Bitte informieren Sie uns schriftlich, wenn Sie verhindert sind. Die Entsendung von Ersatzteilnehmern ist selbstverständlich möglich.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen, einzusehen unter www.bauakademie-nord.de/agb

Wir melden hiermit folgende Personen zu den gemäß Seite 1 und Seite 2 genannten Bedingungen an:

Name, Vorname, Funktion im Unternehmen

Name, Vorname, Funktion im Unternehmen

Name, Vorname, Funktion im Unternehmen

Name, Vorname, Funktion im Unternehmen

Firma

Ort, Datum

Straße

Ansprechpartner / Telefon-Durchwahl

PLZ Ort

Unterschrift